

DZIENNIK MIKCJI

Imię i Nazwisko:			Data:			
Godzina	Ilość i rodzaj przyjętych płynów (ml)	Ilość moczu wydalonego do toalety (ml)	Epizody nietrzymania moczu		Ciężar wkładki (g)	Uwagi (okoliczności nietrzymania moczu: stres, kichnięcie, sport; pieczenie cewki, ból)
			Z parciem -siła parcia (x) - ilość moczu (!)	Bez parcia - ilość moczu (!)		
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
1						
2						
3						
4						
5						
	Suma: (ml)	Suma: (ml)				

LEGENDA:

Ilość i rodzaj przyjętych płynów: filiżanka-150ml; szklanka-250ml; kubek-300ml; talerz zupy – 300-400ml.

Ilość moczu oddanego do toalety: 50ml, 100ml, 300ml (**należy udać się do toalety z miarką!** (np. stary bidon, dozownik wody do żelazka, stara butelka do karmienia dziecka).

Epizody nietrzymania moczu: siła parcia: x-słaba; xx-średnia; xxx-silna; **ilość moczu:** !-kilka kropel,!!-trochę,!!!-sporo.