






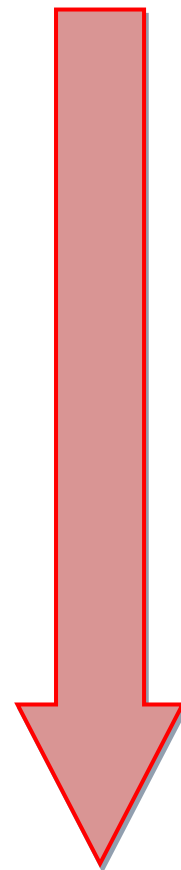


BRISTOLSKA SKALA UFORMOWANIA STOLCA

<p>TYP 1 „ORZECHY”</p> <p><i>Poważne zaparcia</i></p>		<p>Pojedyncze zbite grudki podobne do orzechów, trudne do wydalenia</p>
<p>TYP 2 „KIŚĆ WINOGRON”</p> <p><i>Umiarkowane zaparcia</i></p>		<p>Stolec grudkowy, posiada wydłużony kształt</p>
<p>TYP 3 „KOLBA KUKURYDZY”</p> <p><i>Prawidłowy</i></p>		<p>Stolec wydłużony z pęknięciami na powierzchni</p>
<p>TYP 4 „WAŻ” „KIEŁBASKA”</p> <p><i>Prawidłowy</i></p>		<p>Stolec wydłużony lub węzowaty, gładki i miękki</p>
<p>TYP 5 „NUGGETSY”</p> <p><i>Brak włókien</i></p>		<p>Miękkie drobiny z wyraźnymi krawędziami, łatwe do wydalenia</p>
<p>TYP 6 „OWSIANKA”</p> <p><i>Umiarkowana biegunka</i></p>		<p>Kłaczaste kawałki, z postrzępionymi krawędziami (brak wyraźnych kawałków)</p>
<p>TYP 7 „SOS” „CIECZ”</p> <p><i>Poważna biegunka</i></p>		<p>Wodnisty, bez stałych elementów. Ciecz.</p>

PASAŻ JELITOWY WOLNY



PASAŻ JELITOWY SZYBKI



Prawidłowe wypróżnianie:
1-2 x dziennie
(prawidłowo uformowany)



Zaparcia:
Wypróżnianie rzadziej niż
1x3-4dni



Biegunka:
Wypróżnianie częściej
niż 3-4x na dobę



Kontroluj stolec!
Jakość stolca określa kondycję
układu pokarmowego