

## Zagadnienia na zaliczenie z fizykoterapii III semestr

### ELEKTROTERAPIA

#### Prąd stały

1. Co to jest prąd stały oraz jaki jest jego wpływ na organizm (mięśnie, naczynia krwionośne i inne)
2. Metodyka wykonania zabiegu galwanizacji (czas, dawka, ułożenie).
3. Galwanizacja katodowa i anodowa – różnice, metodyka (czas, dawka, ułożenie) i wskazania
4. Galwanizacja poprzeczna i podłużna – metodyka (czas, dawka, ułożenie) i zastosowanie.
5. Wskazania i przeciwwskazania do galwanizacji.
  
6. Jonoforeza- definicja i metodyka zabiegu (czas, dawka).
7. Leki stosowane w jonoforezie – zastosowanie.
8. Wskazania i przeciwwskazania do jonoforezy.
  
9. Kąpiel czterokomorowa zstępująca – metodyka, zasada działania wskazania i przeciwwskazania.
10. Kąpiel czterokomorowa wstępująca – metodyka, zasada działania wskazania i przeciwwskazania.

#### Prąd zmienny

11. Co to jest prąd zmienny, co to są impulsy unipolarne i bipolarne i jakie ma to znaczenie w przypadku wykonywania zabiegów?
12. Definicja prądów diadynamicznych (DD) i ich wpływ na organizm (mięśnie, naczynia krwionośne, i inne).
13. Rodzaje DD – omów krótko każdy z nich (kształt impulsu, częstotliwość, wpływ na mięśnie szkieletowe).
14. Wskazania i przeciwwskazania do stosowania DD.
15. Które prądy w DD używane są do elektrostymulacji?
16. Sekwencja przeciwbólowa w prądach DD – wskazania, metodyka (czas, dawka, częstotliwość).
17. Sekwencja „stymulująca/podrażniająca” w prądach DD– wskazania, metodyka (czas, dawka, częstotliwość).
  
18. Zasady elektrostymulacji mięśni porażonych wiotko (dobór parametrów ze wzgl. na stopień niedowładności mięśnia).
19. Zasady elektrostymulacji mięśni porażonych spastycznie
20. Zasady elektrostymulacji mięśni gładkich
21. Zasady elektrostymulacji mięśni po długotrwałym unieruchomieniu.
22. Cechy impulsów prostokątnych, działanie oraz wskazania do ich zastosowania.
23. Cechy impulsów trójkątnych, działanie oraz wskazania do ich zastosowania.
24. Elektrostymulacja jednoelektrodowa i dwuelektrodowa.
25. Punkty motoryczne mięśni i nerwów.
26. Prądy Kotza, cechy (czas trwania impulsu, czas przerwy, częstotliwość) i metodyka zabiegu (czas, dawka).
27. Prądy Kotza - wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu.
28. Zasady elektrostymulacji mięśni porażonych spastycznie (tonoliza).
  
29. Prądy interferencyjne (Nemeca), definicja, metodyka zabiegu (czas, dawka, częstotliwość).

30. Działanie poszczególnych zakresów częstotliwości w prądach interferencyjnych.
31. Wskazania i przeciwwskazania do stosowania prądów Nemeca.
  
32. TENS – metodyka zabiegu, rodzaje TENS (krótko omówić każdy z nich)
33. Omów HV TENS (zasada działania, parametry, wskazania).
34. Omów LV TENS (zasada działania, parametry, wskazania).
35. Omów TENS BURST (zasada działania, parametry, wskazania).
36. Co to są mikrostimulatory TENS i do czego się ich używa?
37. Wskazania i przeciwwskazania do stosowania prądów TENS.
  
38. Prądy Trauberta – definicja, zastosowanie, cechy charakterystyczne
39. Prądy Trauberta – ułożenie segmentarne (metodyka, zastosowanie).
40. Prądy Trauberta – ułożenie miejscowe (metodyka, zastosowanie).
41. Prądy Trauberta – wskazania i przeciwwskazania do ich stosowania.