

## **Zagadnienia na kolokwium – ciepłolecznictwo i zimnolecznictwo.**

### **TERMOREGULACJA USTROJU**

1. Wyjaśnij pojęcie termoregulacji.
2. Wymień 3 rodzaje wymiany ciepła i omów 1 z nich.
3. Na czym polega promieniowanie i jakich ciał dotyczy?
4. Na czym polega konwekcja i jakich ciał dotyczy?
5. Na czym polega przewodzenie i jakich ciał dotyczy?
6. Od jakich czynników zależy wpływ bodźców ciepłych i zimnych na organizm?
7. Różnica pomiędzy odczynem miejscowym odczynem ogólnym.
8. Prawo Dastre'a -Morata.
9. Wyjaśnij pojęcie termoregulacji.
10. Wyjaśnij poj. hipotermia.
11. Wyjaśnij poj. hipertermia.
12. Wymień, gdzie umiejscowione są termoreceptory w organizmie człowieka.
13. Część rdenna i korowa organizmu – różnice w termoregulacji.
14. Mechanizm obronny organizmu przed wychłodzeniem.
15. Mechanizm obronny organizmu przed przegrzaniem.

### **CIEPŁOLECZNICTWO MIEJSCOWE**

16. Czym zajmuje się ciepłolecznictwo oraz omów pojęcie ciepła.
17. Reakcja (odczyn) miejscowa w ciepłolecznictwie.
18. Wymień zabiegi stosowane w ciepłolecznictwie miejscowym oraz omów 1 z nich.
19. Termożele i „hand-warmery” – metodyka zabiegu.
20. Wskazania do zastosowania termożeli
21. Przeciwwskazania do zastosowania termożeli.
22. Cechy parafiny a jej działanie lecznicze- przewodność i pojemność cieplna.
23. Omów metodykę parafinoterapii i jego lecznicze działanie.
24. Wskazania do parafinoterapii
25. Przeciwwskazania do parafinoterapii

### **CIEPŁOLECZNICTWO OGÓLNE**

26. Reakcja (odczyn) ogólna w ciepłolecznictwie.
27. Wymień zabiegi stosowane w ciepłolecznictwie ogólnym oraz omów 1 z nich.
28. Przedstaw metodykę sauny (faza nagrzewania, faza ochładzania).
29. Wskazania do stosowania sauny.
30. Przeciwwskazania do stosowania sauny.
31. Sauna rzymska.
32. Sauna sucha.

33. Sauna parowa.
34. Łaźnia sucha szafkowa.

## **ZIMNOLECZNICTWO I KRIOTERAPIA**

35. Czym zajmuje się zimnolecznictwo?
36. Wpływ zimna na organizm.
37. Na czym polega zjawisko nazywane się falami Lewisa?
38. Zimnolecznictwo a krioterapia – różnice pojęciowe.
39. Fazy reakcji organizmu na zimno.
40. Pojęcie zimna mokrego, wilgotnego i suchego.
41. Mechanizm działania zimna na organizm.

## **ZIMNOLECZNICTWO MIEJSCOWE**

42. Reakcja (odczyn) miejscowa w zimnolecznictwie.
43. Wymień zimne zabiegi miejscowe i omów jeden z nich..
44. Wskazania do stosowania zimnych zabiegów miejscowych.
45. Przeciwwskazania do stosowania zimnych zabiegów miejscowych.
46. Wskazania do krioterapii.
47. Przeciwwskazania do krioterapii.
48. Wskazania do zabiegów z użyciem gazów kriogenicznych.
49. Przeciwwskazania do zabiegów z użyciem gazów kriogenicznych.
50. Wyjaśnij pojęcie gazy kriogeniczne
51. Zabieg z użyciem sprayu chłodzącego – wskazania.
52. Zabieg z użyciem par azotu – wady i zalety.
53. Zabieg z użyciem par CO<sub>2</sub> – wady i zalety.
54. Zabieg z użyciem schłodzonego powietrza – wady i zalety
55. Zabieg z użyciem par azotu – metodyka (czas, dawka, temperatura gazu, odległość głowicy od ciała pacjenta)..
56. Zabieg z użyciem par CO<sub>2</sub> – metodyka (czas, dawka, temperatura gazu, odległość głowicy od ciała pacjenta).
57. Zabieg z użyciem schłodzonego powietrza – metodyka (czas, dawka, temperatura gazu, odległość głowicy od ciała pacjenta)..
58. Kriozele – metodyka zabiegu.
59. Masaż kostką lodu – wskazania i przeciwwskazania
60. Masaż kostką lodu – metodyka zabiegu.
61. Biorąc pod uwagę reakcje organizmu na zimno sprecyzuj na jakim etapie powinno się zakończyć zabieg z użyciem sprayu chłodzącego i dławczego. Wymień wskazania.

62. Biorąc pod uwagę reakcje organizmu na zimno sprecyzuj na jakim etapie powinno się zakończyć zabieg z użyciem gazów kriogenicznych. Wymień wskazania
63. Jakie reakcje zachodzą w organizmie pod wpływem skrajnie niskich temperatur?

### **ZIMNOLECZNICTWO OGÓLNOUSTROJOWE**

64. Reakcja (odczyn) ogólna w zimnolecznictwie.
65. Wymień zimne zabiegi ogólnoustrojowe i omów jeden z nich.
66. Metodyka kriosauny (czas, fazy, środki ostrożności, temperatura).
67. Wskazania do krioterapii ogólnoustrojowej.
68. Przeciwwskazania do krioterapii ogólnoustrojowej.
69. Czym jest kriogimnastyka – cel stosowania.