

Światłolecznictwo

1. Co to jest światłolecznictwo?
2. Co to jest helioterapia?
3. Drogi odbioru światła przez ciało człowieka.

Światło widzialne

4. Zakres widma światła widzialnego (długości fali) i cechy światła białego.
5. Metodyka naświetlania światłem białym.
6. Wskazania do stosowania światła białego.
7. Przeciwwskazania do stosowania światła białego.
8. Co to jest syndrom jat-lay i jak można go leczyć.
9. Omów rolę szyszynki w bezsenności. Jaki ma to związek ze światłolecznictwem?
10. Co oznacza termin światło spolaryzowane, podaj przykład lampy, w którym zostało ono wykorzystane.
11. Metodyka naświetlania światłem spolaryzowanym.
12. Wskazania do stosowania światła spolaryzowanego.
13. Przeciwwskazania do stosowania światła spolaryzowanego.
14. Co to jest koloroterapia/chromoterapia.
15. Przykładowe metody koloroterapii.
16. Metodyka koloroterapii.
17. Wskazania do stosowania koloroterapii.
18. Podaj kilka „właściwości” barw.

Podczerwień

19. Prawo Stefana-Boltzmana i jego zastosowanie w światłolecznictwie z użyciem podczerwieni.
20. Prawo Grotthusa-Drapera i jego związek ze światłolecznictwem z użyciem podczerwieni.
21. Zakres widma podczerwieni i podział podczerwieni używanej w fizjoterapii. Dlaczego wyodrębniono właśnie takie grupy?
22. Od czego zależą efekty biologiczne w zabiegach z użyciem podczerwieni?
23. Reakcja miejscowa w zabiegach z użyciem podczerwieni.
24. Reakcja ogólna w zabiegach z użyciem podczerwieni.
25. Cechy rumienia ciepłego.
26. Wskazania do zabiegów z użyciem podczerwieni.
27. Przeciwwskazania do zabiegów z użyciem podczerwieni.
28. Działanie podczerwieni na narząd wzroku.
29. Metodyka zabiegów z użyciem lampy Sollux.
30. Zasada działania biologicznego lampy Sollux.

31. Zasady doboru filtrów przy zabiegu z użyciem lampy Sollux.
32. Różnice pomiędzy lampą Sollux a Hydrosun (wady, zalety).
33. Co oznacza skrót FIR w odniesieniu do podczerwieni. Cechy FIR.
34. Metodyka zabiegów z użyciem dalekiej podczerwieni.
35. Wskazania do zabiegów z użyciem dalekiej podczerwieni.
36. Przeciwwskazania do zabiegów z użyciem dalekiej podczerwieni.
37. Porównanie kabiny na daleką podczerwień i sauny.

Laseroterapia

38. Działanie biologiczne laseroterapii.
39. Podział laserów ze wzgl. na moc promieniowania oraz ze wzgl. na rodzaj ośrodka laserującego.
40. Metodyka wykonywania zabiegu laseroterapii (czas, dawka, itp.).
41. Metodyka zabiegu kontaktowego i bezkontaktowego w laseroterapii (ułożenie głowicy, wskazania).
42. Metodyka zabiegu labilnego i stabilnego w laseroterapii (ułożenie głowicy, wskazania).
43. Różnice pomiędzy laseroterapią kontaktową i przy użyciu skanera (wady, zalety).
44. Zastosowanie laserów w medycynie.
45. Środki bezpieczeństwa podczas pracy z laserem.
46. Wskazania do laseroterapii.
47. Przeciwwskazania do laseroterapii.