

akcje zdrowotne

Shantala – tradycyjna sztuka masażu dziecka

Dotyk odgrywa bardzo ważną rolę w życiu, co jest szczególnie istotne u małych dzieci, które dla prawidłowego rozwoju społecznego potrzebują częstego okazywania im czułego głaskania i przytulania - bez których trudno byłoby im przetrwać.

W Indiach, jak i wielu innych kulturach tradycyjnych (Afryka, Azja) masaż stanowi formę codziennej pielęgnacji dziecka – począwszy od dnia jego narodzin, a tradycja ta jest przekazywana z pokolenia na pokolenie. Masaż Shantala pochodzi właśnie z Indii – a na grunt europejski wprowadził go w 1976 r. francuski położnik Fryderyk Leboyer, który podczas pobytu w Kalkucie spotkał Shantal (od jej imienia pochodzi nazwa masażu) - częściowo sparaliżowaną młodą kobietę, która masowała swoje dziecko (niemowlę) siedząc na ulicy.

Leboyer opisuje, jak pewnego słonecznego poranka po wyjściu na spacer dzięki Shantal stał się świadkiem spektaklu pełnego piękna i miłości matczynej: „W samotności i ciszy przyglądał się Shantal, która spowodowała w Nim zaciekawienie. To było jak balet - tyle było w tym oddania, stabilnego rytmu i czułości”.

Kiedy Shantal skończyła wykonywać masaż i spostrzegła, że obserwuje ją mężczyzna, uśmiechnęła się do niego. Leboyer zapytał, czy mógłby przyjść następnego dnia by ją sfotografować i udokumentować ten masaż.

Shantal wydawała się bardzo zaskoczona, ale wyraziła zgodę, a Leboyer przychodził codziennie by uchwycić na zdjęciach powagę, miłość, ciszę i oddanie”.

Masaż Shantala jest praktykowany obecnie wielu krajach europejskich i również w Polsce zdobywa coraz więcej zwolenników, zarówno wśród rodziców jak i terapeutów dziecięcych.

Być może to właśnie dotyk pełen miłości i ciepła jest najwspanialszym prezentem, jakim można obdarować dziecko.

Małgorzata Chochowska,
Angelika Michalczak
Wyższa Szkoła Edukacji i
Terapii w Poznaniu



*Dziękuję mojemu dwumiesięcznemu synkowi Stasiowi za cierpliwe i wspiane pozowanie do zdjęć wykorzystanych w tym artykule.
Małgorzata Chochowska
Zdjęcia: Adam Smuszkiewicz*