

Metody specjalne w fizjoterapii - treści programowe ćwiczeń (10h)

Moduł: Masaż tkanek głębokich

Prowadzący: dr n. med. Małgorzata Chochowska

Treści programowe i ilość godzin
1. Techniki terapeutyczne w masażu tkanek głębokich – masaż m. brzuchatego łydki, m. prostownika grzbietu (2h)
2. Testy funkcjonalne oceniające długość mięśni wchodzących w skład taśmy powierzchownej tylnej; masaż mm. tylne strony uda, masaż m. czworogłowego uda, masaż przedniej i bocznej strony podudzia (2h)
3. Omówienie dysfunkcji, ocena długości oraz masaż m. piersiowego większego, m. najszerszego grzbietu, m. podgrzebieniowego (2h)
4. Omówienie dysfunkcji, ocena długości oraz masaż m. czworobocznego grzbietu, m. dźwigacza łopatki (2h)
5. Powtórzenie omawianych zagadnień; Zaliczenie praktyczne (2h)