

## Metody Specjalne w Fizjoterapii – Kinesiotaping

### Zagadnienia na zaliczenie

1. Przedstaw właściwości taśmy do kinesiotapingu, przedstaw podstawowe zasady, których należy przestrzegać podczas stosowania kinesiotapingu, podaj wskazania i przeciwwskazania do stosowania tej metody.
2. Przedstaw podstawowe rodzaje cięć taśmy (X, itd..) do kinesiotapingu, a jeden ze wskazanych przez egzaminatora sposobów zastosuj w praktyce.
3. Wymień rodzaje aplikacji w kinesiotapingu (mięśniowa, itd...), opisz jedną ze wskazanych przez egzaminatora i zastosuj w praktyce.
4. Przedstaw aplikację mięśniową stosowaną w zespole bólowym kręgosłupa szyjnego – na prostowniki szyi. Wyjaśnij cel jej stosowania i etiopatogenezę tego schorzenia.
5. Przedstaw aplikację mięśniową stosowaną w zespole bólowym kręgosłupa szyjnego – na m. czworoboczny grzbietu – część zstępująca. Wyjaśnij cel jej stosowania i etiopatogenezę tego schorzenia.
6. Przedstaw aplikację mięśniową stosowaną w zespole bólowym kręgosłupa lędźwiowego – na m. prostownik grzbietu. Wyjaśnij cel jej stosowania i etiopatogenezę tego schorzenia.
7. Przedstaw aplikację więzadłową stosowaną w zespole bólowym kręgosłupa lędźwiowego – tzw. „krzyż bólowy”. Wyjaśnij cel jej stosowania i etiopatogenezę tego schorzenia.
8. Przedstaw aplikację więzadłową stosowaną przy obecności trigger points (punktów spustowych bólu) – tzw. „krzyż bólowy”. Wyjaśnij cel jej stosowania i etiopatogenezę tego schorzenia.
9. Przedstaw aplikację więzadłową stosowaną w zespołach bólowych/po urazie w okolicy żeber. Wyjaśnij cel jej stosowania i etiopatogenezę tego schorzenia.
10. Przedstaw aplikację stosowaną w zespole bólowym dolnego odcinka kręgosłupa, wywodzącego się z dysfunkcji stawów krzyżowo-biodrowych. Wyjaśnij cel jej stosowania i etiopatogenezę tego schorzenia.
11. Przedstaw aplikacje stosowane w zespole bólowym barku. Wyjaśnij cel jej stosowania i etiopatogenezę tego schorzenia.
12. Przedstaw aplikację stosowaną w zespole tzw. łokcia tenisisty – jeden z dwóch prezentowanych na zajęciach wariantów. Wyjaśnij cel jej stosowania i etiopatogenezę tego schorzenia.
13. Przedstaw aplikację stosowaną w zwyrodnieniu stawu łokciowego. Wyjaśnij cel jej stosowania i etiopatogenezę tego schorzenia.
14. Przedstaw aplikację stosowaną w zespole cieśni nadgarstka. Wyjaśnij cel jej stosowania i etiopatogenezę tego schorzenia.
15. Przedstaw aplikację limfatyczną w obrębie kończyny górnej. Wyjaśnij cel jej stosowania.
16. Przedstaw aplikację stosowaną w zapaleniu rozciągna podszewowego. Wyjaśnij cel jej stosowania i etiopatogenezę tego schorzenia.
17. Przedstaw aplikację stosowaną w dysfunkcji ścięgna Achillesa (mięśnia „trójgłowego łydki”). Wyjaśnij cel jej stosowania i etiopatogenezę tego schorzenia.
18. Przedstaw aplikację stosowaną w zespole przeciążeniowym stawu kolanowego. Wyjaśnij cel jej stosowania i etiopatogenezę tego schorzenia.
19. Przedstaw aplikację limfatyczną w obrębie kończyny dolnej. Wyjaśnij cel jej stosowania.